



5

2022年 No.382
令和4年5月

お知らせ お問い合わせ リンク集

JAひろお

ホーム HOME JAひろおについて JA HIROO 酪農をはじめよう DAIRY 採用情報 RECRUITMENT

HOKKAIDO TOKACHI

十勝の地で
酪農を
始めよう！

ホームページ
リニューアルしました

第74回通常総会開催	2
新規就農者激励の集い	3
令和3年度第1回地区別学習会	
角倉円佳さん農山漁村女性活躍表彰優良賞受賞!!	4
角倉円佳さんあぐり王国北海道nextオンライン参加!!	
酪農応援スペシャル生放送ご視聴ありがとうございました	5
乳牛体格審査結果報告	6
第25回乳牛ジャッジングコンテスト	
畑作地に融雪剤を散布	
てん菜のペーパーポット作り行われる	
第11期生外国人研修生修了式	7
J Aひろお女性部第69回通常総会	
J Aひろお青年部第44回定期総会	
J Aひろお青年部除角作業実施	

人事異動	8
新規採用職員紹介	10
普及センター技術情報	11
深掘り!搾乳衛生④	13
理事会	14
J Aグループ通信	15
高濃度PCB廃棄物の処理について	16
しまふく寮のレシピ紹介	18
新型コロナウイルス等感染症対策	19
無人航空機の登録が義務化されます	20
J Aバンクキャンペーン	22
広尾警察署からのお知らせ	26
運勢	27

**あぐり
王国
北海道
NEXT
HOKKAIDO**

酪農応援スペシャル

生放送ご視聴ありがとうございました！

JGグループ北海道が提供する HBCテレビ「あぐり王国北海道NEXT」では、春休み期間の生乳の消費拡大を目指して、令和4年3月12日(土) 生放送スペシャルでお届けしました！

放送内容を振り返り！

搾乳現場から生中継

大竹彩加アナが、夕方の搾乳現場を生中継でリポートしました。

大竹アナは搾りたての生乳の美味しさに感動！

牧場の方によると、寒い時期の牛乳はとても濃くて美味しいのだとか。



牛乳飲み方研究会

森 結有花アナが、新しい牛乳の飲み方を徹底研究。十数種類の組み合わせの中から森崎リーダーが選んだ“おすすめの一杯”は、なんと、「サイダー牛乳」！

意外な組み合わせかもしれません、クリームソーダのような味わいでした！



オススメの割合はサイダー3:牛乳7

牛乳でカンパイ！

番組の最後には、全道の酪農家さんと乳牛に感謝をこめて

出演者と視聴者の皆さんとともに牛乳で乾杯！



~4月の放送予定~ ご当地JAカレー1グランプリを開催!!

北海道各地のJAオリジナルカレー…。その中から、あぐり王国でNo.1カレーを決定します！

※ 放送内容は変更になる可能性があります。

角倉 円佳さん 農山漁村女性活躍表彰 優良賞受賞！



3月17日、中野塚農事組合株マドリン代表取締役角倉円佳さんが令和3年度農山漁村女性活躍表彰において優良賞を受賞いたしました。

当表彰は農林水産業及び農山漁村の活性化、農林水産業経営や政策・方針決定への女性の参画推進など女性活躍推進のために優れた活動を行っている個人や団体の方々を表彰し、女性が農山漁村でいきいきと活躍できる環境づ

くりに資することを目的として開催され、角倉さんにおかれましては酪農女性サミットの開催やラジオパーソナリティなどの活動が評価され、若手女性チャレンジ部門において優良賞を受賞されました。

角倉さんは「このような賞をいただき大変うれしく思います。これまでの活動は私一人ではなく、皆さんの支えや協力、応援があって実現できたので、関わっていただいた皆さんに深く感謝申し上げます。今後も酪農女性が輝ける場ができるように普及活動に貢献できればと思います。」と感謝の言葉を述べられておりました。

角倉さんおめでとうございます。



3月12日、中野塚行政区株マドリン代表取締役角倉円佳さんがHBC「あぐり王国北海道next」にオンラインゲストとして参加いたしました。

当日は放送の3時間前からリハーサルとオンライン接続の確認を行い、本番に臨みました。

30分という短い放送時間ではありましたが、牛乳のおいしい飲み方の話題では角倉さんにも質問され、色々と話したいことを簡潔にそして即座に答えるのが難しかったと話していました。

最後に撮影に立ち会った職員も一緒に牛乳で乾杯し、生放送が無事終了いたしました。



**あぐり王国
北海道next
オンライン参加!!
角倉
円佳さん**

JAひろお
女性部

第69回

通常総会

JA ひろお青年部 除角作業実施

3月8日、青年部による今年度1回目の除角作業が行われました。作業依頼のあつた農家へ伺い、3人で13頭の除角作業を行いました。

一頭一頭、除角器で除角後、焼きごてで止血する作業を行い、手慣れた様子で牛を捕畜しながら、作業は無事に終了しました。

A photograph showing two farmers working on a cow in a metal cattle crush. One farmer, wearing a red jacket, holds the cow's head while the other, in a blue uniform, uses a tool near the cow's neck. The background shows a barn interior with other cows.

第11期生 外国人研修生修了式

3月29日、令和元年5月に第11期生技能実習生として中国より研修に来ておりました7名の修了式が行われました。今年も前年同様に、新型コロナウィルス感染症対策として参加する人数を制限して開催し、式では鯖江組合長、JA外国人研修生受入農家連絡会 小西貢会長よりねぎらいの言葉をいただき、修了証書と記念品を贈呈しました。修了証書を受け取った実習生たちは帰国を心待ちにしている様子でした。

JAひろお青年部 第44回 定期総会

2月24日、第44回 JAひろお青年部定期総会が行われました。本年も新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、部員に書面での議決をお願いし、役員のみでの出席としました。

議事については、令和3年度事業報告・収支決算、及び令和4年度事業計画・収支予算について提起され、事業計画については今後も引き続き角作業や農薬空容器回収を実施しながら視察研修や、各種団体との交

流を例年通り行う事としました。

すべての議案が可決承認され、任期満了に伴う役員改選では、山川高史氏が部長に選任されました。

なお、役員改選による新任役員は次のとおりです。

監理理事	副部長	書記長	事務主任	松重鯖江	黒枝裕也	大宏敏生
高史	朝日美里	鯖江裕也	泉也	大宏敏生	地	

第25回 乳牛ジャッジングコンテスト

3月25日、十勝農協連家畜共進会場（音更町）で第25回乳牛ジャッジングコンテストが行われました。更別村酪農家天野洋一氏が審査員を勤め、十勝管内から115名の参加があり広尾町乳牛改良同志会からは4人1チーム、ジュニアの部1名が参加しました。4才クラスで角倉輝さんが講評者に選ばれ審査を行いました。

今回のコンテスト成績は、一般団体の部に於いて当同志会が3位に入賞し、ジュニア個人（高校生の部）では、佐藤鈴菜さんが3位入賞と好成績を収めました。

更なる審査技術の向上を図ることができ、今後の審査に役立つとても良い経験となりました。



てん菜のペーパーポット作り行われる

3月8日から中野塚てん菜育苗センターの操業が開始されました。流れ作業により次々とペーパーポットに土や種が入れられ、てん菜耕作者のもとへと運ばれ、ビニールハウスに納められました。作業は10日間で終了し、出来上がったペーパーポット数は5,360冊、本年の町内でのてん菜作付面積は212haを計画しています。



乳牛体格審査結果報告 (3月審査)

3月9日、10日の2日間にわたり、乳牛体格審査が行われました。審査員は北海道ホルスタイン農業協同組合の長濱 愛氏が務め、牛群審査並びに体格調査合わせて90頭が受審しました。

今回の審査では、山口 潤一氏のスプリング ユニクス リスター ダーハムが90点を獲得しました。

さらに、株式会社エスティリアディリーサービスのジョハナ アフターシヨツクシヤロンが92点、ペット グリーン マセラティ アイオーンが90点を獲得しました。

大変おめでとうございます。

また、そのほかの牧場においても85点以上を多数獲得しております。

最後に、お忙しい中、体格調査・ロボット適正調査にご協力いただきました組合員の皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。

畑作地に融雪剤を散布

○令和4年4月1日付け 人事異動発令職員（技能職）

氏名	異動・昇格前 所属部署	異動・昇格後 配属部署
村上 竜司	営農事業部燃料施設課 車両整備工場 工場長	技能職 営農事業部燃料施設課 車両整備工場 工場長
川島 浩二	準職員 営農事業部燃料施設課 車両整備工場 工場長補佐	正職員に登用する 技能職 営農事業部 燃料施設課車両整備工場 工場長補佐
鎌田 徹	営農事業部燃料施設課 車両整備工場 係	技能職 営農事業部燃料施設課 車両整備工場 係
工藤 智之	準職員 営農事業部燃料施設課 車両整備工場 係	正職員に登用する 技能職 営農事業部燃料施設課車両整備工場 係

○令和4年4月1日付け 人事異動発令職員（一般職）

氏名	異動・昇格前 所属部署	異動・昇格後 配属部署
八重樫 美雪	準職員 管理部総務課 係	正職員に登用する 一般職 管理部総務課 係
川村 ゆづる	金融部金融・共済課 主任	一般職 金融部金融・共済課 共済係
下天廣 静	金融部金融・共済課 組勘係	一般職 金融部金融・共済課 組勘係
今井 紗彩	金融部金融・共済課 出納係	一般職 金融部金融・共済課 貯金係
花川 萌	金融部金融・共済課 共済係	一般職 金融部金融・共済課 出納係
塚越 幸司	準職員 営農事業部農業振興課 係	正職員に登用する 一般職 営農事業部農業振興課 係
加藤 理恵	営農事業部営農販売課 係	一般職 営農事業部農業支援課 係
柳平涼子	営農事業部生産資材課 係	一般職 営農事業部生産資材課 係
奥村 和宏	準職員 営農事業部燃料施設課 広尾給油所 係	正職員に登用する 一般職 営農事業部燃料施設課広尾給油所 係
加藤 和則	準職員 営農事業部燃料施設課 広尾給油所 係	正職員に登用する 一般職 営農事業部燃料施設課広尾給油所 係
中島 賢也	準職員 営農事業部燃料施設課 広尾給油所 係	正職員に登用する 一般職 営農事業部燃料施設課広尾給油所 係
熊谷 一成紀	準職員 営農事業部燃料施設課 広尾給油所 係	正職員に登用する 一般職 営農事業部燃料施設課広尾給油所 係
平忍	準職員 営農事業部燃料施設課 車両整備工場 係	正職員に登用する 一般職 営農事業部燃料施設課車両整備工場 係

○令和4年4月1日付け 新採用職員

氏名	-	採用後 配属部署
大平 瑞希	-	総合職 営農事業部農業支援課 係
梶木 節郎	-	技能職 営農事業部燃料施設課 車両整備工場 係
石川 心	-	一般職 管理部総務課 係
坂本 美奈都	-	一般職 営農事業部営農販売課 係
小原 大和	-	準職員 営農事業部農業振興課 係
山岸 恭輔	-	準職員 営農事業部燃料施設課 広尾給油所 係

◆人事異動等一覧表

○令和4年4月1日付け 人事異動発令職員（総合職）

氏名	異動・昇格前 所属部署	異動・昇格後 配属部署
宝泉 新	参事	総合職 参事
村上 克司	管理部長	総合職 管理部長
森祐司	金融部長兼金融・共済課長	総合職 金融部長兼金融・共済課長
松山 孝三	営農事業部長 兼農業支援課長	総合職 営農事業部長 農業支援課長兼務を解く
大庭 克彦	内部監査室長	総合職 内部監査室長
外崎 陽	営農事業部次長 兼生産資材課長兼燃料施設課長	総合職 営農事業部次長 兼生産資材課長兼燃料施設課長
杉山 高志	管理部総務課長 兼信用管理課長	総合職 管理部総務課長 兼信用管理課長
芳賀 基浩	営農事業部農業振興課長	総合職 営農事業部農業振興課長
阿部 昌幸	営農事業部営農販売課長 兼防疫対策室長	総合職 営農事業部営農販売課長 兼防疫対策室長
谷 尚弘	営農事業部農業支援課 課長補佐	総合職 営農事業部農業支援課長
宮武 貴依	金融部金融・共済課 課長補佐	総合職 金融部金融・共済課 課長補佐
川口 淳	営農事業部営農販売課 課長補佐	総合職 営農事業部営農販売課 課長補佐
藤田 拓矢	営農事業部営農販売課 課長補佐	総合職 営農事業部営農販売課 課長補佐
山本 竜太	営農事業部燃料施設課 課長補佐 広尾給油所長	総合職 営農事業部燃料施設課 課長補佐 広尾給油所長
居城 弘樹	営農事業部農業振興課 係	総合職 管理部信用管理課 主任
保志 直弥	金融部金融・共済課 主任	総合職 金融部金融・共済課 主任
田村 朋之	営農事業部農業振興課 係	総合職 営農事業部農業振興課 主任
末永 大地	営農事業部営農販売課 係	総合職 営農事業部営農販売課 主任
木内 亮汰	営農事業部農業支援課 係	総合職 営農事業部農業支援課 主任
西田 一樹	金融部金融・共済課 係	総合職 金融部金融・共済課 係
西山 樹蘭	準職員 営農事業部農業振興課 係	正職員に登用する 総合職 営農事業部農業振興課 係
二口 直樹	営農事業部防疫対策室 係	総合職 営農事業部防疫対策室 係
生天目 伸也	準職員 営農事業部農業支援課 係	正職員に登用する 総合職 営農事業部農業支援課 係
中野 登茜	準職員 営農事業部農業支援課 係	正職員に登用する 総合職 営農事業部農業支援課 係
中塚 尚秀	準職員 営農事業部燃料施設課 広尾給油所 係	正職員に登用する 総合職 営農事業部生産資材課 係



各団体の詳しい取り組み内容については、
WEBサイトをご覧ください。

JA北海道信連



JA共済連北海道



◆教材本贈呈事業を展開

JAバンクでは、次世代を担う子供たちへの食農教育を支援するため、農業とわたしたちのくらしをテーマとした教材本とDVDを作成し、道内各地のJAを通じて全道の小学校・特別支援学校に毎年贈呈しています。



ホクレン



◆第2回 北海道米そり選手権に協賛

2月11日、滝野スノーワールド(国営滝野すずらん丘陵公園)にて、冬の北海道を楽しむイベントとして開催された”米そり(米袋そり)”を使ったレースに協賛しました。

キッズ・ジュニアクラスと、一般クラスの2クラスに分かれ、約200名が120m近くあるコースでタイムを競い合いました。

優勝者には米1俵(60Kg)が
プレゼントされた他、飛び賞、ベス
トドレッサー賞、パフォーマンス賞
などもあり、会場は大いに賑わい
ました。



大変お世話になりました

この度、令和4年3月末日をもちまして一身上の都合により退職させていただきました。これまでの7年間、組合員の皆様をはじめ、役職員から暖かいご指導をいただきました事、また社会人としても成長することができました事に心より感謝申上げます。

組合員の皆様、役職員の皆様の益々のご多幸とご活躍、JAひろおのご発展をお祈り申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。

令和4年3月31日 保志 謙太

依頼退職

管理部 信用管理課

管理部 総務課係 神代美紀

営農事業部 燃料施設課

車両整備工場係 及川佳之

契約満了により退職

第1回 理事会

開催日時
開催場所

令和4年3月18日（金）午後1時00分
広尾町農村環境改善センター 視聴覚室

● 議案

- | | |
|-------|------------------------------|
| 議案第1号 | 規程類の一部変更について |
| 議案第2号 | 令和4年度コンプライアンス・プログラムの取組計画について |
| 議案第3号 | 取引のリスク評価書の一部変更について |
| 議案第4号 | 出資金の払い戻しについて |
| 議案第5号 | 組合員の資格審査について |
| 議案第6号 | 令和3年度自己査定の審査結果について |
| 議案第7号 | 令和3年度収支決算及び剰余金処分(案)について |
| 議案第8号 | 資金の貸付について |
| 議案第9号 | 令和4年度信用供与等の特認区分及び特認額の変更について |

● 報告事項

1. 要領等の制定・一部変更について
 2. 令和3年度事務指導計画の実績報告及び令和4年度事務指導計画の設定について
 3. 令和3年度コンプライアンス・プログラムの取組報告について
 4. 令和3年度内部監査実施報告について
 5. 2月末経営定期点検の結果について
 6. 組合員の脱退について
 7. 理事との利益相反取引に係る報告について（包括事前承認分）
 8. 組合員の2月末組合員勘定取引実績について
 9. 令和3年度相談・苦情等対応状況について（下半期）
 10. 令和3年度北海道酪農体质強化対策事業の実績について
 11. 生乳生産動向について

第2回 理事会

● 議案

- | | |
|-------|--|
| 議案第1号 | 第4・四半期自己監査（決算監査）の
結果について |
| 議案第2号 | 令和3年度事業報告、貸借対照表、損
益計算書、剩余金処分案、
附属明細書及び注記表の承認について |
| 議案第3号 | 第74回通常総会の招集及び付議すべき
議案並びに総会参考資料について |
| 議案第4号 | 不良債権の処理方針について |
| 議案第5号 | 株ピラオロ令和3年度収支決算報告及
び令和4年度事業計画（案）について |

● 協議事項

- ## 1. 運営懇談会の懇談事項について

銘板確認のため、通電中の変圧器・コンデンサーに近づくと感電の恐れがあり大変危険です。
必ず電気保安技術者に依頼して確認してください。

PCB ポリ塩化ビフェニル ってなに?

PCBは燃えにくく電気絶縁性に優れていたため、変圧器やコンデンサー、安定器等の電気機器の絶縁油として広く使用されました。しかし、有害であることが判明したため、昭和47年以降は製造や新たな使用は禁止されました。

このため、絶縁油にPCBを使用した変圧器やコンデンサー、安定器等で廃棄物になったものはPCB廃棄物として特別な保管・処分をしなければなりません。

- PCB廃棄物はPCBの漏洩が生じないように適正に保管・管理してください。
- 保管及び処分の状況について都道府県知事(政令で定める市にあっては市長)に毎年届け出なければなりません。
- 収集運搬や処分するときは許可業者に委託しなければなりません。
- PCB廃棄物の譲り渡し、譲り受けは原則禁止されています。



高圧引き込み線がある建物は要注意!



健康被害が出るおそれがあります!



PCBは急性毒性はありませんが、脂肪に溶けやすく、慢性的に摂取すると体内に蓄積し、様々な症状を引き起こすことがあります。一般にPCBによる中毒症状として、目や口腔粘膜の色素沈着などから始まり、ついで、座瘡様皮疹(塩素ニキビ)、爪の変形、まぶたや関節のはれなどが報告されています。1968年に“カネミ油症”という日本史上に残るような食中毒事件がありました。PCBを摂取した人から生まれた赤ちゃんの皮膚にはメラニン沈着が起き、生まれた赤ちゃんの肌が黒くなってしまいます。“黒い赤ちゃん”という名前で報道され、事件の象徴的ワードとして社会に大きな衝撃を与えました。

処分しないと罰則!



国際条約と法律でPCB廃棄物の処分は義務付けられており、地域ごとに定められた処分期間内に処分をしないと罰則があります。詳しくはホームページをご確認ください。
▶ <http://pcb-soukishori.env.go.jp/download/pdf/full9.pdf>
また、不法投棄、不法な譲渡、無許可業者への処分等の委託は禁止されています。処分するまでは適正に保管してください。改善命令違反には三年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金又は併科が処せられます。



まもなく処分できなくなる!

PCB廃棄物は定められた期限までに処分しなければならず、期限を過ぎると事实上処分することができなくなります。この期限は、処理施設の立地自治体との約束で設けられており、期限の延長はできません。期限際には混雑が予想されるため、早めの手続きをお願いします。

国としても、国際的に定められた期限までにPCBを処分しなければならないことから、責任を持って取組を進めています。

PCB使用製品・PCB廃棄物を処分するまでの流れ

STEP 1 PCBが含まれているか確認する

PCB含有の有無を事業者自身で確認する必要があります。大変危険ですので、必ず電気保安技術者に依頼して確認してください。詳細は各メーカーに問い合わせるか、(一社)日本電機工業会ホームページを参照してください。

▶ <https://www.jema-net.or.jp/Japanese/pis/pcb/syurui.html>



STEP 2 PCB特別措置法や電気事業法による届出

PCB使用製品の所有者は、変圧器・コンデンサー等を各産業保安監督部長に、照明器具の安定器等を都道府県知事(又は政令で定める市長)に、PCB廃棄物の保管事業者は、いずれも都道府県知事(又は政令で定める市長)に届出をしなければなりません。

STEP 3 収集・運搬/適正保管

PCB廃棄物の収集運搬業許可を得ている業者に委託し、契約後マニフェスト(伝票)の交付・保存(5年)、搬出の立ち合いが必要です。

STEP 4 処分

廃棄物のPCB濃度や保管事業者の地域によって処分する場所が異なります。また、高濃度PCB廃棄物を中小企業者等が処分する場合、費用が軽減される措置があります。詳しくは下記URLを参照してください。

▶ https://www.jesconet.co.jp/customer/discount_03.html

詳しくは「ポリ塩化ビフェニル(PCB)早期処理情報サイト」をご確認ください

<http://pcb-soukishori.env.go.jp/> PCB早期処理



ご注意

古い工場やビルをお持ちの皆様へ!

※ 昭和52年(1977年)3月より以前に建てられた工場やビルを指します

PCB使用製品・PCB廃棄物の確認、あなたは大丈夫ですか?



健康被害が出るおそれがあります!



処分しないと罰則!



まもなく処分できなくなる!



変圧器



コンデンサー



業務用・施設用蛍光灯の安定器

[高濃度PCB廃棄物の処分期間]

※ 低濃度PCB廃棄物の処分期間は令和9年3月31日まで

大阪事業エリア

変圧器・コンデンサー等 令和3年3月31日まで【終了】
照明器具の安定器* 令和3年3月31日まで【終了】

北九州事業エリア

変圧器・コンデンサー等 平成30年3月31日まで【終了】
照明器具の安定器* 令和3年3月31日まで【終了】

北海道(室蘭)事業エリア

変圧器・コンデンサー等 令和4年3月31日まで
照明器具の安定器* 令和5年3月31日まで

東京事業エリア

変圧器・コンデンサー等 令和4年3月31日まで
照明器具の安定器* 令和5年3月31日まで

豊田事業エリア

変圧器・コンデンサー等 令和4年3月31日まで
照明器具の安定器* 令和3年3月31日まで【終了】

*マークは処理施設の場所です。

*安定器及び汚染物等



詳しくは
「ポリ塩化ビフェニル
(PCB)早期処理情報
サイト」を
ご確認ください

ゼロ密を目指そう!

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」など基本的な感染対策を徹底してください。



感染状況に合わせて対応しましょう

人と会うときは



- 人と十分な距離を保つ！
- 混雑している場所や時間を避ける！
- オンラインの利用や時差出勤を！
- 屋外でも密接、密集を避ける！

ポイント

会話時はマスクを着用

- 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。
- ワクチン未接種の方は接種をお願いします。
- 1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



内閣
官房
新型コロナウイルス等
感染症対策推進室

新型コロナウイルス感染症対策
(新型コロナウイルス等感染症対策推進室 HP)



2022年版

JAグループ北海道

HOKKAIDO
Consadole
SAPPORO



サバ缶の北海道ヨーグルト
カレー焼き

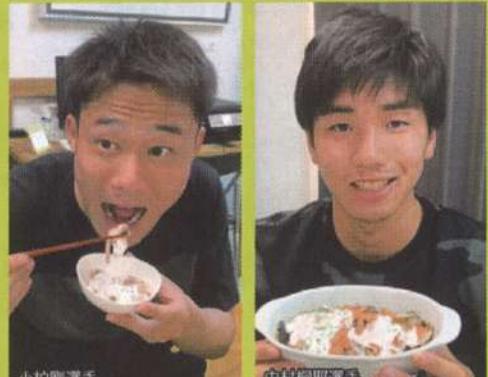


しまふく寮の
レシピ紹介

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

Vol. 4

「サバ缶の 北海道♪
ヨーグルトカレー焼き」



- 材料(2人分)
- ・サバ水煮缶 1缶 (容量200g)
 - ・玉ネギ 1/8個 (25g)
 - ・A
 - ・よつ葉北海道十勝生乳100%ブレーンヨーグルト とろつとなめらか 大さじ1
 - ・ケチャップ 大さじ1
 - ・ニンニク (すりおろし) 小さじ1/4
 - ・カレー粉 小さじ1/2
 - ・仕上げ用
 - ・ヨーグルト とろつとなめらか 大さじ2
 - ・刻みパセリ 小さじ1

作り方

① 今回は「よつ葉北海道十勝生乳100%ブレーンヨーグルト」とろつとなめらか 大さじ1を用います。

② サバ缶は水気を切り、耐熱皿に入れる。サバが大きい場合は半分に崩す。玉ネギ



北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士
小松信隆先生のコメント

北海道からたんぱく質とビタミンB6、ヨーグルトからカルシウム、ビタミンB2を摂れるので、ごはんと一緒に食べると、完璧な体づくり&カバリーーメニューになります。脂質のエネルギー割合も、ごはんと合わせて20%程度になり、試合や練習後21時までの夕食にピッタリです。皆さんもぜひ、お試しください。

レシピの特徴

爽やかなヨーグルトが効いたカレー味で、サバ缶を新しいおいしさに。おかずにはもちろん、おつまみにもピッタリです。

③ 【A】を混ぜ合わせ、②に塗る。130Wのトースターで8分焼く。

④ 烤き上がったら、仕上げ用のヨーグルト、パセリをかけて完成。

北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています！

ド ファーム
コンサ・土・農園

2021年度
の主な
活動内容



みんなのよい食JA親善大使



安全・安心な未来のために、 無人航空機の 登録制度が始まります。

事前登録受付

登録義務化

2021年12月20日開始 2022年6月20日開始

無人航空機の登録には
3つの手順が必要となります。



申請方法および手数料

申請方法	1機目	2機目以上(1機目と同時申請の場合)
個人番号カード又はgBizIDを用いたオンラインによる申請	900円	890円／機
上記以外(運転免許証やパスポート等)を用いたオンラインによる申請	1,450円	1,050円／機
紙媒体による申請	2,400円	2,000円／機

詳しくは無人航空機登録ポータルサイトをご確認ください。

<https://www.mlit.go.jp/koku/drone/>

無人航空機 登録



無人航空機の登録が 義務化されます。

事前登録受付

2021年12月20日開始

登録義務化

2022年6月20日開始

対象

100g以上の無人航空機 (ドローン・ラジコン機など)

手順は下記よりご確認ください。

<https://www.mlit.go.jp/koku/drone/>

無人航空機 登録



国土交通省

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金の支払等さまざまな取引ができるサービスです。

STEP 1 JAネットバンクの登録 新規申込

①「JAネットバンク」と検索するか、QRコードからホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。
 ②画面の案内に従い、口座番号とキャッシュカード暗証番号を入力し、ログインボタンをタップ。
 ③申込完了の画面が表示されますので、そのまま翌日までお待ちください。

STEP 2 初期設定

翌日(申込完了の画面で表示された「利用開始日」)

①翌日、[STEP1の②]と同じ画面へアクセスし、口座番号とキャッシュカード暗証番号を再度入力。
 ②画面の案内に従い、
 ・ログインID
 ・パスワード
 ・メールアドレス
 ・ワンタイムパスワードを登録。

STEP 3 登録完了

これで完了です。
 そのままお取引頂けます！

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。
 ※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。

お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。
 ヘルプデスク 平日 9:00 - 21:00 土日祝 9:00 - 17:00
0120-058-098
 JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com
 JAネットバンク ja-helpdesk@dream.com

JAネットバンク

●「定期貯金」「ローン線上返済」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。●「マネーフォワード for JAバンク(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しており、JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

JAネットバンク

いつでも便利でお得に!

二契約 キャンペーン

期間／2022年4月1日金 ▶ 2022年12月31日土

期間中、JAネットバンクを新規ご契約いただいた個人のお客さまに

Amazonギフト券 1,000円分を 抽選で合計2,000名様にプレゼント！

●抽選条件(自動応募)／JAネットバンクが利用可能な状態(初期設定が完了)にあるお客様
 ●当選発表／特典の送付をもって当選の発表に代えさせていただきます。
 (JAネットバンクの初期設定時にご登録いただいたEメールアドレスにAmazonギフト券を送信いたします。)

第1期	2022年4月1日金～8月15日月	当選者	1,000名
第2期	2022年8月16日火～12月31日土	当選者	1,000名

※初期設定時の誤入力などにより有効なメールアドレスが登録されていない場合、抽選の対象外となります。
 ※解約またはサービスの利用を停止している、特典発送時点でもメールアドレスが存在しないなど、特典の送付ができない場合、当選は無効となります。
 ※実施期間中おひとり様につき、1回のみとさせていただきます。

詳しくは、お近くのJAバンク窓口にお問い合わせください。
 JAバンク北海道 検索  JA銀行 北海道 <http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

JAネットバンク 北海道 利用申込はこちら! ▶ 

JA
**住宅ローン
キャンペーン**

美味しい農畜産物をお届けします!

期間／2022年4月1日(金)～2022年12月30日(金)

期間中、JA住宅ローンをお借入れいただいたお客さまを対象に
農畜産物5,000円相当
を先着で**全道1,000名様に**
プレゼント！

さらに!! 抽選で68組(136名様)にファイターズ観戦ペアチケットをプレゼント！

新築住宅の購入、リフォーム、中古住宅の購入、住宅ローンのお借換えなど
住宅に関するすべての用途にご利用いただけます！

◆対象条件／実施期間中に1,000万円以上の本審査申込いただいたお客さま
◆応募方法／住宅ローン窓口で配布する応募用紙にてご応募ください。

JJAバンク北海道は北海道日本ハムファイターズを応援しています。

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽に問い合わせください。 JAバンク北海道 検索 JAバンク北海道 http://www.jabank-hokkaido.or.jp SPONSOR HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS All Rights Reserved

キャンペーン対象期間 2022年4月1日(金)～12月30日(金)まで
※なくなり次第終了

JAバンクの より便利に、より安心に

年金ご予約 キャンペーン

～年金受取はJAバンクにおまかせ～

期間中、年金受取を開始する月の6ヵ月前までに
年金受取予約をしたお客様の中から
先着で5,000名様に牛乳贈答券(3枚)・
もしくはおこめギフト券(1枚)をプレゼント！

さらに、予約票を記載して店頭までご持参のお客様には、先着で700名様に牛乳贈答券(1枚)をプレゼント！

※賞品の内容につきましては、お近くのJA窓口にてご確認ください。
※牛乳贈答券は1枚につき200円、
おこめギフト券は1枚につき440円相当です。

年金のお手続きに関してJAがお手伝いします！

年金のお手続きは複雑で何をしていいかわからない…と思っていませんか？ どんな些細なことでもご相談ください！

年金について考え始めた方、これからお受取になる方、どなたでも、まずはお近くのJAへ！！

STEP ① ご相談 年金について確認

STEP ② ご予約 年金について考え始めた方

STEP ③ 年金請求 手続 緑の封筒が届いた方

ご相談いただければ、JAバンクが受取りまで安心サポート！ まずはご予約を

年金受取りサービスに関するお問い合わせは、お近くのJA窓口まで。

JJAバンク北海道 http://www.jabank-hokkaido.jp

自転車の安全利用の促進

自転車の すり抜け 飛び出し 事故のもと

自転車は、子供からお年寄りまで幅広い年代層で利用されている乗り物ですが、交通違反やマナーを無視した乗り方は交通事故につながることがあります。

自転車に乗る時は、正しい交通ルールやマナーを守り、交通事故に気を付けましょう。

●自転車安全利用五則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外（※）
- 2 車道は左側を走行
- 3 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用



※自転車が歩道を走行して良い例外

- ・中学生未満の方、70歳以上の高齢者の方は、自転車の歩道走行が認められています。
- ・そのほか、運転に自信がない方などやむを得ないと認められる時は、歩道走行が認められています。

【広尾警察署 ☎01558-2-0110】

5月 今月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



牡牛座 4/20～5/20



双子座 5/21～6/21



蟹座 6/22～7/22



全体運 喜びごとが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉
健康運 散策を楽しんで。フットケアは丁寧に
幸運の食べ物 新ゴボウ

全体運 新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って
健康運 友人とたわいもないおしゃべりを。元気が復活
幸運の食べ物 ジャガイモ

全体運 前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立て
健康運 カルシウムたっぷりのメニューがお勧め
幸運の食べ物 ワラビ

獅子座 7/23～8/22



乙女座 8/23～9/22



天秤座 9/23～10/22



蠍座 10/24～11/22



全体運 周囲からの期待が大きく気が重くなりますが、引き受けなければ大きな成果につながります。称賛の声も
健康運 不調は放っておらず早めに病院を受診して
幸運の食べ物 アスパラガス

全体運 なかなか前に進めずいら立ちもありそうですが運勢は良好。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで
健康運 ついうっかりする傾向が。ブレーキを点検
幸運の食べ物 チンゲンサイ

全体運 上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込み余裕を持たせて
健康運 運動量を増やして。筋力アップに最適
幸運の食べ物 ピワ

射手座 11/23～12/21



山羊座 12/22～1/19



水瓶座 1/20～2/18



魚座 2/19～3/20



全体運 状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくとも結果としてできないこともありますので注意。慎重に
健康運 食事は抜かないように。生活リズムが大事
幸運の食べ物 メロン

全体運 大きな成果が期待できる好調運。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ
健康運 グループで集まってする運動をお勧め
幸運の食べ物 フキ

全体運 やるべきことが山積みに。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運
健康運 腹八分目を心掛けバランス良く食べて
幸運の食べ物 シャコ



広尾警察署からのお知らせ

春の地域安全運動

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

●子供の犯罪被害防止

- ・令和3年中の子供への声かけやつきまといなどの前兆事案は、登下校時、特に下校時間帯に発生が多い傾向にありました。
地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できますので、ウォーキング、買い物、犬の散歩等の日常活動ができる「ながら見守り」に御協力ください。
- ・危険な事態を予測、回避する能力を子供に身につけていただくため、防犯標語である「いかのおすし」を活用し、子供が不審者に遭遇した際の対処方法を教えましょう。
また、子供に防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう。

覚えよう！「イカのおすし」

[いか]	ついでいかない	「知らない人について行かない」
[の]	のらない	「知らない人の車に乗らない」
[お]	おおごえでさけぶ	「助けて！」と大きな声を出そう」
[す]	すぐにはげる	「怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる」
[し]	しらせる	「どんな人が何をしたか家の人に知らせる」

●女性の犯罪防止

- ・夜間はできるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう
- ・イヤホンで音楽を聞きながら、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう。
- ・痴漢や盗撮など不審な行為をしている人を見かけた際は、すぐに警察へ通報をお願いします。

●特殊詐欺の被害防止

- ・保険料や医療費の払い戻しの電話は詐欺の可能性がありますので、警察に相談してください。
- ・携帯電話で通話しながら ATM を操作している人は、詐欺の被害に遭っている可能性がありますので、見かけた方は声かけ・警察等への通報をお願いします。
- ・普段から家族間で連絡を取り合い、お互いに詐欺に警戒を持ちましょう。

考え方！大人になるとできること、気を付けること

～18歳から大人に～

悪質商法の被害に遭わないためのポイント！「悪質業者はう・そ・つ・き」

悪質業者は、う・そ・つ・き

- [う] うまい話を信用しない！
うまい話、絶対儲かる話には、必ず大きな落とし穴
- [そ] そだんする！
ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
- [つ] つられて返事をしない！
悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます
- [き] きっぱり！はっきり！断る！
あいまいな返事をせず、きっぱり！はっきり！断る！



【広尾警察署 ☎01558-2-0110】

商品のお渡し・発送には
お時間を頂きますので、
お早目にご注文ください。

4,000円(税込)ギフト



4,000円ギフトセット内容

- ・カマンベールチーズ100g×2個
- ・スライスチーズ(7枚入り)×1個
- ・どろけるスライスチーズ(7枚入り)×1個
- ・さけるチーズ(2本入り)×2個
- ・ベビーチーズ(4個入り)×5個
- ・どろけるナチュラルチーズ100g×1個
- ・ガセリ菌S.P.株ヨーグルト×4本

地方発送承ります

一年を通してご注文出来ます

3,000円(税込)ギフト



3,000円ギフトセット内容

- ・カマンベールチーズ100g×2個・スライスチーズ(7枚入り)×1個
- ・どろけるスライスチーズ(7枚入り)×1個・さけるチーズ(2本入り)×2個
- ・北海道100 チェダークラッシュ×1個・北海道100 芳醇ゴーダクラッシュ×1個

ご希望の方には JAひろお
オリジナル包装紙で包装致
します。

A·COOPサンタ村